

12 ноября 2020 года опубликован совместный доклад (WhitePaper, WP) Всемирной коалиции старения (Global Coalition on Aging, GCOA) и компании Nutricia по теме **«УРОКИ, ИЗВЛЕЧЕННЫЕ ИЗ ГЛОБАЛЬНОЙ ПАНДЕМИИ: РОЛЬ ПИТАНИЯ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ COVID-19 И ТЕКУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ»**, сделанный на основе проведенных в этом году исследований в 16 стран мира.

Доклад призван повысить осведомленность о проблеме недостаточности питания и о положительном влиянии специализированного медицинского питания на процесс здорового старения и лечения заболеваний, в том числе коронавируса, так как число пожилых людей в мире неустанно растет и именно эта демографическая группа наиболее тяжело переносит пандемию COVID-19.

Основные выводы доклада:

- Питание является недооцененным методом влияния на здоровье. Недостаточно широко признается тот факт, что пожилые люди могут плохо питаться из-за состояния здоровья, произошедших несчастных случаев, болезней или сопутствующих признаков старения (астения, снижение когнитивных способностей). Часто, когда факт недостаточности питания все же признается, это считается нормальной частью процесса старения или развития заболевания.
 - COVID-19 сильно влияет на пожилое население как с точки зрения здоровья, так и с социальной точки зрения. Среди пожилых людей регистрируется самая высокая смертность и максимальный риск заражения вследствие ослабленной иммунной системы и наличия одного или нескольких хронических заболеваний. Кроме того, меры по сдерживанию распространения коронавируса часто непреднамеренно приводят к негативным последствиям для социального благополучия старшего поколения.
 - Эффективное функционирование иммунной системы является ключом к обеспечению надежной защиты организма от патогенов, включая вирусы и бактерии. Хорошее питание помогает формировать «запас здоровья», делая людей менее восприимчивыми к инфекциям и повышая устойчивость их организма во время эпидемиологического кризиса.
 - Во время нынешней пандемии более половины пациентов, поступивших в больницу с осложнениями, вызванными COVID-19, страдали от недостаточности питания. Его распространенность среди пациентов при госпитализации достигает 31% и 36% перед выпиской. Среди возрастных пациентов в стационаре этот показатель еще выше – более 55%.
 - После выписки из больницы пожилые пациенты, поступившие с COVID-19, все еще остаются в группе риска. Полноценное питание имеет важное значение, так как организм работает на восстановление здоровья.
 - Реабилитационные программы для пожилых людей должны включать в себя специализированное питание в сочетании с физическими упражнениями. Такой комплексный подход к уходу необходим не только в условиях текущей пандемии, но и в целом, поскольку наши общества стареют, а поддержание функциональных способностей позволит двум миллиардам людей старше 60 лет к 2050 году вести более здоровый и активный образ жизни.
- Летом этого года компания Nutricia, часть компании Danone, ведущего производителя продуктов питания и напитков в мире, объявила о поддержке независимых медицинских исследований с целью формирования рекомендаций по питанию пациентов с коронавирусной инфекцией в ходе их реабилитации после выписки из отделений реанимации и интенсивной терапии. Исследовательские проекты клиницистов из 16 странах мира, включая Россию, получили поддержку от Nutricia в виде грантов на общую сумму около 1 миллиона евро.
- В России в исследовании принимают участие пациенты с подтвержденной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, и проходящие лечение в палатах интенсивной терапии нескольких медицинских центров страны (Москва, Санкт Петербург, Омск, Екатеринбург). В ходе исследования группа пациентов должна получать продукт специализированного лечебного питания Нутридринк® 200 мл во время нахождения в стационаре и после выписки. Цель исследования – изучение влияния нутритивной поддержки на восстановление физического здоровья пациентов с COVID-19 и на качество жизни пациентов, на продолжительность госпитализации пациентов и их тяжесть. Исследование находится в завершающей стадии и его результаты будут анонсированы в начале 2021 года.